



I CUMBRE INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

M  **N T E R R E Y** | **2024** |
5-9 JUNIO



		Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Sports Med Pre-Congress	Room 2 *	Introduction to Musculoskeletal Ultrasound - Capacity 60 persons, First come First Served	Introducción al Ultrasonido Musculoesquelético	Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Nazul Ake Dr Wajid Burad	9:30 - 12:30	3h
	Imax Hall	Chiropractic Adjustment System Based on Brain Level Test Information	Sistema de Ajuste Quiropráctico Basado en la Información de Pruebas a Nivel Cerebral	Dr Matt Antonucci	8:00 - 11:00	3h
	Room 4 *	Most Common Emergency Sideline Injury Management in Olympic and Paralympic Sport	Manejo de Lesiones de Emergencia más Comunes en en Deportes Olímpicos y Paralímpicos	Dr Mike Uilhein	8:00 - 11:00	3h
Lunch					12:30 - 14:00	1:30 h
Sports Med Pre-Congress Workshop	Room 2	Introduction to Musculoskeletal Ultrasound - Workshop	Introducción al Ultrasonido Musculoesquelético - Conferencia y Taller	Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Nazul Ake Dr Wajid Burad	14:00 - 17:00	3h
	Imax Hall	Chiropractic Adjustment System Based on Brain Level Test Information - Workshop	Sistema de Ajuste Quiropráctico Basado en la Información de Pruebas a Nivel Cerebral - Taller	Dr Matt Antonucci	14:00 - 17:00	3h
	Room 4	Most Common Emergency Sideline Injury Management in Olympic and Paralympic Sport - Workshop	Manejo de Lesiones de Emergencia más Comunes en en Deportes Olímpicos y Paralímpicos - Taller	Dr Mike Uilhein	14:00 - 17:00	3h
	Room 5	Dinamic Taping for Shoulder and Knee - Workshop	Vendaje Dinámico para Hombro y Rodilla - Taller	Dr Nicholas Studholme	14:00 - 17:00	3h
Sports Legends	Room 1	The Challenge of Having a Talented Athlete (Son-Daughter). Parenting and Coaching High-Potential Sports Stars	El desafío de tener un atleta talentoso (hijo/hija) Crianza y entrenamiento de estrellas deportivas de alto potencial	Super Star Sports Legends	17:00 - 18:00	1h
Sports Legends	Room 1	The different paths and the cornerstones for the succes of premier guest champions.	Los diferentes caminos y pilares para el éxito de los campeones de primer nivel	Super Star Sports Legends	18:00 - 19:00	1h
Room 1		Opening Ceremony - Ceremonia de Apertura			19:00 - 19:30	30min
Exhibit		Ribbon Cutting and Venue Walkthrough - Corte de Cinta y Recorrido por el Lugar			19:30 - 20:00	30min
TBD		Cocktail			20:00 - 22:00	120min

* Capacity: 60 px, First Come First Served on Registration

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
KEYNOTE	Concussion SCAT 6 and New Management Strategies in the Olympic and Paralympic Athlete	Concussion SCAT 6 y Nuevas Estrategias de Manejo en el Atleta Olímpico y Paralímpico	Dr Amber Donaldson	8:00 - 8:45	45min
Ankle and Foot	Predisposing Factors Gait Analysis	Análisis de Factores Predisponentes en la Marcha	Dr Nicholas Studholme	8:45 - 9:15	30min
	Diagnostic Imaging XR, Ultrasound, MRI (Contrast – Non Contrast)	Imagenología Diagnóstica RX, Ultrasonido, MRI (Contraste – Sin Contraste)	Dr Manickam Nicks Kumaravel	9:15 - 9:35	20min
	Conservative Management Ankle and Foot Injuries	Manejo Conservador de Lesiones de Tobillo y Pie	Dr Carlos Jiménez	9:35 - 9:55	20min
	Joint Adjusting – Manipulative Techniques (Graston, PNF, A.R.T.)	Ajuste de Articulaciones – Técnicas Manipulativas (Graston, PNF, A.R.T.)	Dr Nicholas Studholme	9:55 - 10:15	20min
	Ultrasound Injections (Steroid Vs. PRP Vs. Stem Cells)	Inyecciones con Ultrasonido (Esteroides Vs. PRP Vs. Células Madre)	Dr Ramiro Ramírez	10:15 - 10:35	20min
Surgical Management Of Ankle Pathologies Of The Running Athlete	Manejo Quirúrgico de Patologías de Tobillo del Atleta Corredor	Dr Jeffrey Shilt	10:35 - 11:05	30min	
Coffee Break				11:05 - 11:20	15min
KEYNOTE	The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance	El Efecto del Ciclo Menstrual y la Fase de la Píldora Anticonceptiva en Aspectos de la Fisiología del Ejercicio y el Rendimiento Atlético	Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 12:05	45min
KEYNOTE	Arrhythmias - The Silent Killer Preventing Sudden Death the Importance of Pre Participation Evaluation for All Sports	Arritmias - El Asesino Silencioso, Previendo la Muerte Súbita, la Importancia de la Evaluación Pre Participación para Todos los Deportes	Dr José Kawazoe	12:05 - 12:50	45min
Lunch				13:00 - 15:00	2h
KEYNOTE	Conceptos Prácticos para Crear Clínicos Expertos: Cómo Reconocer y Evaluar Problemas Respiratorios en Deportistas	Conceptos Prácticos para Crear Clínicos Expertos: Cómo Reconocer y Evaluar Problemas Respiratorios en Deportistas	Dr James Tod Olin	15:00 - 15:45	45min
KEYNOTE	The Myths and Realities about New Trends in Sport Injury Treatments, The Peer Reviewed Evidence as of Today (SMT, PRP & Stem Cells, Facet and Epidural injections for low back pain)	Mitos y Realidades sobre Nuevas Tendencias en Tratamientos de Lesiones Deportivas, la Evidencia Revisada hasta la Fecha (Terapia Manual de Columna, PRP y Células Madre, Inyecciones Facetarias y Epidurales para el dolor de espalda baja)	Dr Michele Maiers	15:45 - 16:30	45min
Hip	Hip FAI and SLAP - Everything You Need to Know - Imaging Fai and Slap	FAI de Cadera y SLAP - Todo lo que Necesitas Saber - Imagenología de FAI y SLAP	Dr Manickam Nicks Kumaravel	16:30 - 17:00	30min
	New Trends on Treating Fai and Hip Slap	Nuevas tendencias en el tratamiento de Pinzamiento Femoroacetabular y SLAP de cadera.	Dr Victor Ilizaliturri	17:00 - 17:30	30min
	Post Surgical Rehab for Fai and Hip Slap	Rehabilitación Postquirúrgica para Pinzamiento Femoroacetabular y SLAP de cadera.	Dr Carlos Jiménez	17:30 - 17:50	20min
Cardio	Atrial fibrillation in competitive athletes	Fibrilación Atrial en Atletas Competitivos	Dr Carlos Guzmán	17:50 - 18:20	30min
	Physical Exercise in the Reduction of Cardiovascular Risk	Ejercicio Físico en la Reducción del Riesgo Cardiovascular	Dr José Kawazoe	18:20 - 18:50	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
KEYNOTE - PRINCIPAL				8:00 - 8:40	40min
Sports Med	The Integrative Approach in TBI Rehabilitation	Enfoque Integrativo en la Rehabilitación de Trauma Craneoencefálico	Dr Nicky Kirk Dr Leonard Wright	8:40 - 9:10	30min
	Vestibular Rehabilitation	Rehabilitación Vestibular	Dr Matt Antonucci	9:10 - 9:40	30min
	Winter Sports - Ice Skating and Ice Hockey Olympic and Paralympic Most Common Injuries	Deportes de Invierno - Patinaje sobre Hielo y Hockey sobre Hielo, Lesiones más Comunes en Olímpicos y Paralímpicos	Dr Mike Uihlein	9:40 - 10:10	30min
	The Key Role of Sports Psychology After an Injury and the Return to Play Process	El Papel Clave de la Psicología Deportiva Después de una Lesión y el Proceso de Volver al Juego	Dr Kirsten Cooper	10:10 - 10:40	30min
	Managing Long Flight Emergencies on Board	Atención de Emergencias a Bordo en Vuelos Largos	Dr Mike Uihlein	10:40 - 11:00	20min
Coffee Break				11:00 - 11:20	20min
KEYNOTE - PRINCIPAL				11:20 - 12:05	45min
KEYNOTE - PRINCIPAL				12:05 - 12:50	45min
Lunch				13:00 - 15:00	2h
KEYNOTE - PRINCIPAL				15:00 - 15:45	45min
KEYNOTE - PRINCIPAL				15:45 - 16:30	45min
Sports Med	Medical Challenges for FIFA World Cup 2026	Desafíos Médicos para la Copa Mundial FIFA 2026	Dr Fernando Alarcón	16:30 - 17:10	40min
	International Judo Federation Medical Assistance Protocol for Catastrophic Injuries in the World Judo Tour	Protocolo de Asistencia Médica de la Federación Internacional de Judo para Lesiones Catastróficas en el Tour Mundial de Judo	Dr Antonio Castro	17:10 - 17:50	40min
Sports Med	Post Covid era in Athletes Performance	La era Post Covid en el Rendimiento de los Atletas	Dr James Tod Olin	17:50 - 18:30	40min
	Focus on the WHO Rehabilitation 2030, WHO Resolution on Strengthening Rehabilitation in Health Systems for Health Preservation	Enfoque en la Rehabilitación OMS 2030, Resolución de la OMS sobre el Fortalecimiento de la Rehabilitación en los Sistemas de Salud para la Preservación de la Salud	Dr Richard Brown	18:30 - 19:00	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Nutrition	Nutrition in Female Athletes	Nutrición en Atletas Femeninas	MCs Andrea Gilmond	8:00 - 8:45	45min
	Food Services in High Performance Center	Servicios de Alimentación en Centro de Alto Rendimiento	Dra. Maria Ines Cerezo MCs Deyanira Dinora Suárez MCs Angeles Peralta	8:45 - 9:25	40min
	Nutritional Considerations and Strategies in Paralympic Sport	Consideraciones y Estrategias Nutricionales en Deporte Paralímpico	MCs Deyanira Dinora Suárez	9:25 - 9:55	30min
	Weight Control and Cutting Planning to Reach the Competition Category	Planificación de control de peso y cortes para alcanzar la categoría de competencia	MCs Angeles Peralta	9:55 - 10:30	35min
	Hydration Monitoring in Combat Sports	Monitoreo de Hidratación en Deportes de Combate	MCs Jorge Mauricio López Paz	10:30 - 11:05	35min
Coffee Break				11:05 - 11:20	15min
KEYNOTE PRINCIPAL	The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance		Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 12:05	45min
Lunch				12:05 - 14:00	1:55 h
Certification	ISAK Level 1 Certification	Certificación de Nivel 1 de ISAK	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar MCs Zayra Benitez LN Mónica Barcenás	14:00 - 20:00	6h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Psychology	Eye Tracking: Visual Skills in Sports	Rastreo Ocular: Habilidades Visuales en el Deporte	Dr Luis de Velasco	9:25 - 10:10	45min
ROOM 2	The Key Role of Sports Psychology After an Injury and the Return to Play Process	El Papel Clave de la Psicología Deportiva Después de una Lesión y el Proceso de Volver al Juego	Dr Kirsten Cooper	10:10 - 10:40	30min
	Coffee Break			10:40 - 11:00	20min
KEYNOTE PRINCIPAL	The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance		Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 12:05	45min
Psychology	Eye Tracking: Visual Skills in Sports - Workshop	Rastreo Ocular: Habilidades Visuales en el Deporte - Taller	Dr Luis de Velasco	12:05 - 12:50	45min
	Lunch			12:50 - 14:45	1:55 h
Psychology	Psicología Clínica	Clinical Psychology	Mtra Melina Requena Mtra. Mónica Aimeé Gutiérrez	14:45 - 15:30	45min
	Clinical Psychology and High Performance	Psicología Clínica y Alto Rendimiento	Mtra Mónica Aimeé Gutiérrez Mtra Melina Requena	15:30 - 16:15	45:00
Demo Time - Nuevas Tecnicas y Tecnologías en Rehabilitación	Punción Seca	Bases, Aplicación e Investigación en Punción Seca	Mfkd Paulina Villanueva	16:15 - 17:15	60min
	Técnica Mulligan	Técnica Mulligan	Mtra Mariana Oble	17:15 - 18:00	45min
	Primus - Isokinetic - Isometric - Isotonic Evaluation and Treatment	Primus - Evaluaciones Cinocinéticas	Dr José Luis Martínez	18:00 - 18:45	45min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
KEYNOTE	REDS Ground Round	REDS	Dr Kathryn Ackerman	8:00 - 8:45	45min
	REDS Ground Round	Experto en REDS	Dr Amber Donaldson Dr Kathryn Ackerman Dr Kirsten Cooper MCs Andrea Gilmond	8:45 - 9:15	30min
Knee	Diagnostic Imaging of Chondral and Meniscal Injuries	Imagenología Diagnóstica de Lesiones Condral y Meniscal	Dr Manickam Nicks Kumaravel	9:15 - 9:45	30min
	Conservative Management Pre and Post Rehab and Return to Play	Manejo Conservador Pre y Post Rehabilitación y Regreso al Juego	Dr Carlos Jiménez	9:45 - 10:15	30min
	Chiropractic Intervention	Intervención Quiropráctica	Dr Nicholas Studholme	10:15 - 10:35	20min
	Orthobiologics in Chondral Ligamentous and Meniscal Injuries	Ortobiológicos en Lesiones Condrales Ligamentosas y Meniscales	Dr Ramiro Ramírez	10:35 - 10:55	20min
	Case Report: From Almost Disabled to Olympic Medal After Groundbreaking Jumper's Knee Treatment.	Informe de Caso: De Casi Discapacitado a Medallista Olímpico Después de un Tratamiento Innovador de Rodilla de Saltador	Dr Germán Medina	10:55 - 11:15	20min
Coffee Break				11:15 - 11:30	15min
KEYNOTE	New Trends in Surgical Management in Chondral, Meniscal, and Ligamentous Injuries in the Youth and Adult Athlete.	Nuevas Tendencias en la Gestión Quirúrgica de Lesiones Condrales, Meniscales y Ligamentosas en Atletas Jóvenes y Adultos	Dr Steven Isono	11:30 - 12:15	45min
	Grand Round of the Knee Discussion	Mesa Redonda de Discusión Sobre la Rodilla	Dr Carlos Jiménez Dr Germán Medina Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Ramiro Ramírez Dr Steven Isono Dr Nicholas Studholme	12:15 - 12:35	20min
	The Mission of the Athletes' 365 International Olympic Committee Commission	La Misión de la Comisión Atletas 365 del Comité Olímpico Internacional	Mr. Sergey Bubka	12:35 - 13:20	45min
Lunch				13:20 - 15:20	2:00 h
Shoulder	Cervico-Scapulo-Thoraco-Humeral Syndrome Biomechanics and Diagnostics and Chiropractic intervention	Síndrome Cervicoescapulotorácico-Humeral: Biomecánica y Diagnósticos e Intervención Quiropráctica	Dr Nicholas Studholme	15:20 - 15:45	25min
	Conservative Treatment PT	Tratamiento Conservador Fisioterapéutico	Dr Amber Donaldson	15:45 - 16:05	20min
	Imaging Advanced and Minimally Invasive Injections	Imagenología Avanzada e Inyecciones Mínimamente Invasivas	Dr Manickam Nicks Kumaravel	16:05 - 16:25	20min
	Surgical SLAP and Rotator Cuff Tears	Cirugía Ruptura del Labrum Anterosuperior y Ruptura del Mango Rotador	Dr Steven Isono	16:25 - 16:55	30min
	Return to Play Protocols for Post Surgical SLAP and Rotator Cuff Tears	Protocolos de Regreso al Juego para Lesión del Labrum de la Cadera Postquirúrgico y Ruptura del Mango Rotador	Dr Carlos Jiménez	16:55 - 17:25	30min
	The Throwing Shoulder Experience with orthobiologics, non surgical and post surgical treatments	La Experiencia del Hombro Lanzador con Ortobiológicos, Tratamientos no Quirúrgicos y Postquirúrgicos	Dr Carlos Garza	17:25 - 17:55	30min
	Supraspinatus Tear Surgery vs. Conservative Care, Treatment Alternatives	Cirugía de Desgarro Supraespinoso vs Cuidado Conservador, Alternativas de Tratamiento	Dr German Medina	17:55 - 18:25	30min
	Managing the Cyclist's Neck and Shoulder Pain: (Altered Sport Ergonomics and Frequent Trauma)	Manejo del Dolor de Cuello y Hombro en Ciclistas: (Ergonomía Deportiva Alterada y Trauma Frecuente)	Dr Jeffrey Shilt	18:25 - 18:55	30min
Grand Round of the Shoulder Discussion	Mesa redonda de discusión sobre el hombro	Dr Amber Donaldson Dr Carlos Jiménez Dr German Medina Dr Jeffrey Shilt Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Nicholas Studholme Dr Steven Isono	18:55 - 19:15	20min	

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
KEYNOTE - PRINCIPAL				8:00 - 9:15	1:15 h
Doping	What's Legal for New Trends of Treatment with Orthobiologics and Nutritional Supplements: Watch for Doping	Qué es Legal para las Nuevas Tendencias de Tratamiento con Ortopédicos y Suplementos Nutricionales: Atención al Dopaje	WADA Experts	9:15 - 9:55	40min
			Dr Javier De La Torre Attorney Juan Lauria		
Sports Med	The Evidence Behind Spinal Manipulative Therapy: Adjustment vs. Manipulation - Risks and Benefits of Chiropractic Treatment	La Evidencia Detrás de la Terapia Manipulativa Espinal: Ajuste vs. Manipulación - Riesgos y Beneficios del Tratamiento Quiropráctico	Dr Michele Maiers	9:55 - 10:35	40min
	Chiropractic in the Context of Elite Sport: A Personal Perspective from the Premier Soccer League and the London 2012 Olympic Games	La Quiropráctica en el Contexto del Deporte de Élite: Una Perspectiva Personal desde la Premier Soccer League y los Juegos Olímpicos de Londres 2012.	Dr Richard Brown	10:35 - 11:15	40min
Coffee Break				11:15 - 11:30	15min
KEYNOTE - PRINCIPAL				11:30 - 13:20	1:50 h
Lunch				13:20 - 15:20	2:00 h
Sports Med	Safe Judo Practice	Práctica Segura de Judo	Dr Antonio Castro	15:20 - 15:50	30min
	Imaging for the Most Common Youth Sport Injuries in the Upper and Lower Limb	Imagenología para las Lesiones Deportivas Juveniles Más Comunes en Miembros Superiores e Inferiores	Dr Manickam Nicks Kumaravel	15:50 - 16:10	20min
	Endocrinology Pearls on Treating Adult and Youth Athletes	Perlas de Endocrinología en el Tratamiento de Atletas Adultos y Jóvenes	Dr Kathryn Ackerman	16:10 - 16:30	20min
	Hyponatremia	Hiponatremia	Dr Paola Ramírez	16:30 - 16:50	20min
	Performance Model of Care Parker Performance Institute	Modelo de Rendimiento de Cuidado del Instituto de Rendimiento Parker	Dr Nicky Kirk	16:50 - 17:10	20min
	Complex Fractures	Fracturas Complejas	Dr Jaime Hernández	17:10 - 17:30	20min
	Basketball Sidelines - Most Common Injuries	Atención Médica en el Basketball - Lesiones Más Comunes	Dr Alberto Alcocer	17:30 - 17:50	20min
	Proloterapy - The Gateway to Regenerative Therapies	Proloterapia - La Puerta a las Terapias Regenerativas	Dr Wajid Burad	17:50 - 18:20	30min
Stem Cells and Exosomes - The Latest in Regenerative Therapy	Células Madre y Exosomas - Lo Último en Terapia Regenerativa	Dr Wajid Burad	18:20 - 18:50	30min	

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
KEYNOTE - PRINCIPAL	Experts in Reds	Experts in REDs	Dr Amber Donaldson Dr Kathryn Ackerman Dr Kirsten Cooper MCs Andrea Gilmond	8:00 - 9:15	1:15 h
Nutrition	Eating Disorders	Trastornos Alimenticios	LN Federico Gillo	9:15 - 10:00	45min
	Nutritional and Supplementary Enhancement for Tissue Injury Prevention and Recovery	Mejora Nutricional y Suplementaria para la Prevención y Recuperación de Lesiones de Tejidos	MCs Karina Salazar	10:00 - 10:40	40min
	Evaluation in Paralympic Sport	Evaluación en Deporte Paralímpico	MCs Paola Montelongo	10:40 - 11:15	35min
Coffee Break				11:15 - 11:30	15min
Nutrition	Nutrition in Endurance Sports	Nutrición en Deportes de Resistencia	MCs Aranza Cruz	11:30 - 12:05	35min
	Immunity and Nutrition	Inmunidad y Nutrición	LN Federico Gillo	12:05 - 12:45	40min
Lunch				12:45 - 14:30	1:45 h
Certification	ISAK Level 1 Certification	Certificación de Nivel 1 de ISAK	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar MCs Zayra Benitez LN Mónica Barcenás	14:30 - 20:30	6h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
KEYNOTE	Experts in REDS	Expertos en REDs	Dr Amber Donaldson Dr Kathryn Ackerman Dr Kirsten Cooper MCs Andrea Gilmond	8:00 - 9:15	1:15 h
Psychology	Psychological Intervention in Sports Injuries During the Competitive Stage	Intervención Psicológica en Lesiones Deportivas Durante la Etapa Competitiva	Mtro Luis Carlos Loera	9:20 - 10:00	40min
	Inclusive Spaces in Sports	Espacios de Inclusión en el Deporte	Mtra Cecilia de la Vega Mtra Jimena González	10:15 - 11:00	45min
Coffee Break				11:00 - 11:15	15min
Psychology				11:15 - 12:00	45min
Lunch				12:00 - 14:00	2h
Psychology	Inclusive Spaces in Sports - Workshop	Espacios de Inclusión en el Deporte - Taller	Mtra Cecilia de la Vega Mtra Jimena González	15:00 - 15:45	45min
	Consulting with winter Paralympics ?	Consulta con Paralímpicos de Invierno ?	Jamie Shapiro	15:45 - 17:15	1:30 h
Sports Med	Arthrosis in Young Adults: Robotic Experience in Mexico	Artrosis en el adulto joven: Experiencia Robótica en México	Dr Félix Vilchez	17:15 - 17:45	30min
Demo Time - Nuevas Técnicas y Tecnologías en Rehabilitación	Advantages of Anti-Gravity Treadmills for Rehab	Ventajas de las bandas Anti Gravedad en la Rehabilitación	?	17:45 - 18:15	30min
	Sistema Neurac	Sistema Neurac	?	18:15 - 18:45	30min
	Endurance y BFR	Endurance y BFR	?	18:45 - 19:15	30min

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Ultrasound	Musculoskeletal Ultrasound - Early Bird Practice	Ultrasonido Musculo-esquelético - Práctica Temprana	Radiology Team	7:00 - 8:00	1h
KEYNOTE	The Scoliotic Athlete - Prevention and Performance Considerations	El Atleta con Escoliosis - Consideraciones de Prevención y Rendimiento	Dr Jeffrey Shilt	8:00 - 8:45	45min
Team vs. Mechanical Low Back Pain in Athletes	Facet and Sacroiliac Joint Pain	Dolor en la Articulación Facetaria y Sacroilíaca	Dr Jeffrey Shilt	8:45 - 9:15	30min
	Advanced Imaging of the Spine (Disc, Facet, Sacroiliac Joints)	Imagenología Avanzada de la Columna (Disco, Faceta, Articulaciones Sacroilíacas)	Dr Francisco Espinoza	9:15 - 9:35	20min
	Conservative PT and Chiro	Fisioterapia y Quiropráctica Conservadora	Dr Raúl Carrillo	9:35 - 9:55	20min
	Minimally Invasive Injections, Rhizotomy & Surgical Considerations: Orthobiologics in Facets, Acutely Ruptured and Herniated Discs	Inyecciones Mínimamente Invasivas, Rizotomía Y Consideraciones Quirúrgicas: Ortobiológicos En Facetas, Discos Agudamente Rotos Y Herniados	Dr Ramiro Ramírez	9:55 - 10:15	20min
Sport Med	Ozone Therapy in Low Back Pain	Terapia de Ozono en Dolor Lumbar Bajo	Dr Germán Medina	10:15 - 10:35	20min
Coffee Break				10:35 - 10:50	15min
Cervical Pain with Radicular Symptoms in Athletes	Cervicogenic Radiculopathy in Youth Olympic and Paralympic Athletes	Radiculopatía Cervicogénica en Atletas Olímpicos y Paralímpicos Juveniles	Dr Jeffrey Shilt	10:50 - 11:10	20min
	Diagnostic Imaging	Imagenología Diagnóstica	Dr Manickam Nicks Kumaravel	11:10 - 11:30	20min
	Integrative Approach to Cervical Injury Management	Enfoque Integrativo en el Manejo de Lesiones Cervicales	Dr Leonard Wright	11:30 - 11:50	20min
	Advantages of Minimally Invasive Spine Surgery in High Performance Athletes	Ventajas de la Cirugía de Columna Mínimamente Invasiva en Atletas de Alto Rendimiento	Dr Ramiro Ramírez	11:50 - 12:10	20min
Sport Md	Grand Round of the Spine	Mesa Redonda de Discusión Sobre la Columna	Spine Team Talk	12:10 - 12:40	30min
KEYNOTE	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	12:40 - 13:25	45min
Quick Taco Lunch				13:25 - 14:25	1h
KEYNOTE	Heat Related Injuries	Lesiones Relacionadas con el Calor	Dr Anthony Beutler	14:25 - 15:10	45min
Sport Med	Sports Medicine Pearls for the Family Medicine Practitioner and the Non-Sports Medicine Physicians	Perlas de Medicina Deportiva para el Médico Familiar y los Médicos no Especializados en Medicina Deportiva	Dr Anthony Beutler	15:10 - 15:40	30min
	Tae Kwon Do Medicine	Medicina en Tae Kwon Do	Dr Jesús Bedolla	15:40 - 16:10	30min
Coffee Break				16:10 - 16:25	15min
Sport Med	Percutaneous Electrolysis in Plantar Fasciitis LECTURE	Electrólisis Percutánea en Fascitis Plantar	MFKD Francisco Arias Garduño	16:25 - 16:55	30min
	Percutaneous Electrolysis in Plantar Fasciitis WORKSHOP	Electrólisis Percutánea en Fascitis Plantar - Taller	MFKD Francisco Arias Garduño	16:55 - 17:35	40min
	Manejo de las Conmociones en el Terreno de Juego	Sideline Concussion Management Workshop	Dr José Angel Garza Dr Francisco García	17:35 - 18:30	55min
	?	?	Dr Antonio Rivera Pérez	18:30 - 19:00	30min

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
KEYNOTE - PRINCIPAL				8:00 - 8:45	45min
Sport Med	UFC Medicine	UFC Medicine	Dr Carlos Rincón	8:45 - 9:15	30min
Sport Med	Medicina en Beisbol	Baseball Medicine	Dr José Manuel Lizárraga	9:15 - 9:45	30min
Coffee Break				9:45 - 10:00	15min
Sport Med	Deep Oscillation: Clinical Applications in Sports Physical Rehabilitation	Depp Oscillation: Aplicaciones clínicas en la Rehabilitacion Física Deportiva	Dra Haydé Rodríguez	10:00 - 10:30	30min
SPORT SPECIFIC AND SPONSOR FACULTY	Generalidades de la Medicina en el Deporte Paralímpico	Generalidades de la Medicina en el Deporte Paralímpico	Dra Norma Angélica Patiño Márquez	10:30 - 11:00	30min
	Morphofunctional Classification in Paralympic Sport	Clasificación Morfofuncional en Deporte Paralímpico	Dr Eduardo de Garay	11:00 - 11:30	30min
SPORT SPECIFIC AND SPONSOR FACULTY	Ergometry in High Performance	Ergometría en Alto Rendimiento	Dr Ernesto Fragoso	11:30 - 12:00	30min
	Ergometry in High Performance - Workshop	Ergometría en Alto Rendimiento - Taller	Dr Ernesto Fragoso	12:00 - 12:40	40min
KEYNOTE - PRINCIPAL				12:40 - 13:25	45min
Quick Taco Lunch				13:25 - 14:25	1h
KEYNOTE - PRINCIPAL				14:25 - 15:10	45min
Sport Med	Extremity Adjusting For The Knee Ankle And Foot	Ajuste de Extremidades para la Rodilla, Tobillo y Pie	Dr Nicky Kirk Dr Richard Brown Dr Nicholas Studholme	15:10 - 16:40	1:30 h
	Chiros Upper Extremity Adjusting	Ajuste Quiropráctico de Extremidades Superiores	Dr Nicky Kirk Dr Richard Brown Dr Nicholas Studholme	16:40 - 18:10	1:30 h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Nutrition and Psychology	Weight Control Sports - Volitional Capacity	Deportes de Control de Peso - Capacidad Volitiva	MCs Ángeles Peralta Mtra Mónica Aimée Gutiérrez	9:00 - 9:40	40min
Nutrition	Nutritional Evaluation and Monitoring in High-Performance Athletes	Evaluación y Seguimiento Nutricional en el Atleta de Alto Rendimiento	MCs Zayra Benitez	9:40 - 10:20	40min
KEYNOTE - PRINCIPAL	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	12:40 - 13:25	45min
		Quick Taco Lunch		13:25 - 14:25	1h
Certification	ISAK Level 1 Certification	Certificación de Nivel 1 de ISAK	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar MCs Zayra Benitez LN Mónica Barcenás	14:00 - 20:00	6h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Nutrition and Psychology Room 3	Weight Control Sports - Volitional Capacity	Deportes de Control de Peso - Capacidad Volitiva	MCs Ángeles Peralta	9:00 - 9:40	40min
			Mtra Mónica Aímée Gutiérrez		
Psychology	Creating High Performance Environments - Lecture and Workshop	Creando Ambientes de Alto Rendimiento - Conferencia y Taller	Dr Kirsten Cooper	9:40 - 11:10	1:30 h
		Coffee Break		11:10 - 11:25	15min
Psychology	What do you train when you train your brain?	¿Qué entrenas cuando entrenas tu cerebro?	Mtra Paulina Sánchez García	11:25 - 12:10	45min
	Applied Sports Psychology from Different Fields	Psicología Deportiva Aplicada desde Diferentes Ámbitos	Dr Jamie Shapiro	12:10 - 12:55	45min
			Mtra Paulina García		
			Dr Kirsten Cooper		
Mtra Jimena González					
KEYNOTE - PRINCIPAL	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	12:40 - 13:25	45min
		Quick Taco Lunch		13:25 - 14:25	1h
KEYNOTE - PRINCIPAL	Heat Related Injuries	Lesiones Relacionadas con el Calor	Dr Anthony Beutler	14:25 - 15:10	45min
Sports Med	Taping for Knee and Ankle/Foot	Vendaje para Rodilla y Tobillo/Pie	Mtro Rodrigo Osorio Dr Carlos Jiménez Mtra Emilia Lira	15:10 - 17:40	2:30 h
	Physio Modalities-Exercise Taping for Shoulder, Elbow and Hip	Modalidades de Ejercicio Fisioterapéutico de Vendaje para Hombro Codo y Cadera	Mtro Rodrigo Osorio Dr Carlos Jiménez Mtra Emilia Lira	17:40 - 20:10	2:30 h

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Break Out Session	Ultrasound Injections - Theory And Practice For Knee And Ankle-Foot	Teoría y Práctica de Inyecciones por Ultrasonido para Rodilla y Tobillo-Pie	Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Wajid Burad Dr Nazul Ake Dr José Manuel Lizárraga	16:35 - 19:05	2:30 h
	Ultrasound Injections - Hip and Shoulder	Inyecciones con Ultrasonido para Cadera y Hombro	Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Wajid Burad Dr Nazul Ake Dr José Manuel Lizárraga	16:35 - 19:05	2:30 h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
WADA	International Certification - Doping Control Officer	Certificación internacional - Oficial de control de dopaje	WADA	8:00 - 12:00	4h
Sports Med	Sideline Chiropractic in Competition - Experts' advice hands-on	Quiropráctica en Competencia - Consejos Prácticos de Expertos	CMQD Staff	9:00 - 12:00	3:00 h
Closing Ceremony				12:00 - 12:30	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Certification	ISAK Level 1 Certification Exam	Certificación de Nivel 1 de ISAK - Exámen	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar MCs Zayra Benitez LN Mónica Barcnas	8:00 - 12:00	4h
Closing Ceremony				12:00 - 12:30	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Psychology	Depression in Sports	Depresión en Deportes	Dr Marcela Pérez	9:00 - 9:45	45min
	Applied Psychology in Adapted Sport	Psicología Aplicada en el Deporte Adaptado	Dr Jamie Shapiro Mtra Areli Benitez Mtra Gabriela Romo Mtra Melina Requena Mtra Lucero Arroyo	9:45 - 10:30	45min
Closing Ceremony 12:00 - 12:30					

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Sports Med	Abstracts Oral and Poster Presentations	Trabajos Libres Comité Académico, Evaluación de Presentaciones de Trabajos Libres, Posters y Orales		10:00 - 12:00	2:00 h
		Closing Ceremony		12:00 - 12:30	30min