



# I CUMBRE INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

**M**  **N T E R R E Y** | **2024** |  
5-9 JUNIO



Se extiende el plazo para ingreso de Trabajos libres  
al 30 de mayo del 2024



I CUMBRE INTERNACIONAL  
MULTIDISCIPLINARIA DE MEDICINA  
Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

MONTERRREY | 2024 |  
5-9 JUNIO



# CONVOCATORIA

<https://conademedicinainternacional.com/convocatoria>

Location	Area	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
<b>Registro</b>					<b>9:00</b>	<b>Abierto</b>
Mentalidad	Sports Med Pre-Congress	Introduction to Musculoskeletal Ultrasound Capacity 60 persons, First come First Served	Introducción al Ultrasonido Musculoesquelético Capacidad 60 personas, se asigna por orden de compra	Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Nazul Ake Dr Wajid Burad	10:00 - 13:00	3h
Imax		<b>Chiropractic Adjustment System Based on Brain Level Test Information</b>	<b>Sistema de Ajuste Quiropráctico Basado en la Información de Pruebas a Nivel Cerebral</b>	<b>Dr Matt Antonucci</b>	<b>10:00 - 13:00</b>	<b>3h</b>
Energía *		Most Common Emergency Sideline Injury Management in Olympic and Paralympic Sport Capacity 60 persons, First come First Served	Manejo de Lesiones de Emergencia más Comunes en en Deportes Olímpicos y Paralímpicos Capacidad 60 personas, se asigna por orden de compra	Dr Mike Uilhein	10:00 - 13:00	3h
<b>Lunch</b>					<b>13:00 - 15:00</b>	<b>2h</b>
Mentalidad	Sports Med Pre-Congress Workshop	Introduction to Musculoskeletal Ultrasound Workshop	Introducción al Ultrasonido Musculoesquelético Taller	Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Nazul Ake Dr Wajid Burad	15:00 - 18:00	3h
Imax		<b>Chiropractic Adjustment System Based on Brain Level Test Information Workshop</b>	<b>Sistema de Ajuste Quiropráctico Basado en la Información de Pruebas a Nivel Cerebral Taller</b>	<b>Dr Matt Antonucci</b>	<b>15:00 - 18:00</b>	<b>3h</b>
Energía*		Most Common Emergency Sideline Injury Management in Olympic and Paralympic Sport Workshop	Manejo de Lesiones de Emergencia más Comunes en en Deportes Olímpicos y Paralímpicos Taller	Dr Mike Uilhein	15:00 - 18:00	3h
Destreza		<b>Dinamic Taping for Shoulder and Knee Workshop</b>	<b>Vendaje Dinámico para Hombro y Rodilla Taller</b>	<b>Dr Nicholas Studholme</b>	<b>15:00 - 18:00</b>	<b>3h</b>

0

\* Capacity: 60 px, First Come First Served on Registration

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
	Registro			7:45	Abierto
Sports Cardio Symposium - Perlas en la Clínica de Cardio Deportiva	Physical Exercise in the Reduction of Cardiovascular Risk	Ejercicio Físico en la Reducción del Riesgo Cardiovascular	Dr José Kawazoe	8:30 - 9:00	30min
	Atrial fibrillation in competitive athletes	Fibrilación Atrial en Atletas Competitivos	Dr Carlos Guzmán	9:00 - 9:30	30min
KEYNOTE	Arrhythmias - The Silent Killer Preventing Sudden Death the Importance of Pre Participation Evaluation for All Sports	Arritmias - El Asesino Silencioso, Previniendo la Muerte Súbita, la Importancia de la Evaluación Pre Participación para Todos los Deportes	Dr José Kawazoe	9:30 - 10:15	45min
KEYNOTE	Practical Concepts for Creating Expert Clinicians: How to Recognize and Assess Respiratory Issues in Athletes	Conceptos Prácticos para Crear Clínicos Expertos: Cómo Reconocer y Evaluar Problemas Respiratorios en Deportistas	Dr James Tod Olin	10:15 - 11:00	45min
	Coffee Break			11:00 - 11:15	15min
Sports Med	Endocrinology Pearls on Treating Adult and Youth Athletes	Perlas de Endocrinología en el Tratamiento de Atletas Adultos y Jóvenes	Dr Kathryn Ackerman	11:15 - 11:45	30min
Sports Med Spine	Imaging Methods for Cervical Spine Injuries in Athletes	Métodos de imagen en lesiones de la columna cervical en atletas	Dr Francisco Espinoza	11:45 - 12:05	20min
	Integrative Approach to Cervical Injury Management	Enfoque Integrativo en el Manejo de Lesiones Cervicales	Dr Leonard Wright	12:05 - 12:35	30min
	The Benefits and Risks of Spinal Manipulative Therapy	Los Beneficios y Riesgos de la Terapia Manipulativa Espinal	Dr Michele Maiers	12:35 - 12:55	20min
	Lunch			12:55 - 14:35	1:40 h
KEYNOTE	The Scoliotic Athlete - Prevention and Performance Considerations	El Atleta con Escoliosis - Consideraciones de Prevención y Rendimiento	Dr Jeffrey Shilt	14:35 - 15:20	45min
Sports Med Spine	Benefits of Orthobiologic Injections, Spinal Blocks, and Minimally Invasive Spinal Surgery	Beneficios de las Inyecciones con Ortobiologicos, Bloqueos y Cirugía Mínimo Invasiva en Padecimientos de Columna	Dr Ramiro Ramírez	15:20 - 15:50	30min
	Ozone Therapy in Low Back Pain	Terapia de Ozono en Dolor Lumbar Bajo	Dr Germán Medina	15:50 - 16:10	20min
	Grand Round of the Spine	Mesa Redonda de Discusión Sobre la Columna	Dr Francisco Espinoza Dr Leonard Wright Dr Michele Maiers Dr Raúl Carrillo Dr Jeffrey Shilt Dr Ramiro Ramírez Dr Germán Medina Dr Antonio Castro	16:10 - 16:45	35min
KEYNOTE	Concussion SCAT 6 and New Management Strategies in the Olympic and Paralympic Athlete	Concussion SCAT 6 y Nuevas Estrategias de Manejo en el Atleta Olímpico y Paralímpico	Dr Amber Donaldson	16:45 - 17:30	45min
KEYNOTE Sports Legends	The different paths and the cornerstones for the succes of premier guest champions.	Los diferentes caminos y pilares para el éxito de los campeones de primer nivel	María del Rosario Espinoza Sergey Bubka Javier Sotomayor	17:30 - 18:30	1h
	Opening Ceremony			18:30 - 19:30	1h
	Cocktail			19:30 - 21:30	2h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
	Registro			7:45	Abierto
Hip	Hip Sports imaging - All you wanted to know!	Imagenología de la Cadera del Deportista - ¡Todo lo que querías saber!	Dr Manickam Nicks Kumaravel	8:00 - 8:30	30min
	New Trends on Treating FAI and Hip Labrum Tears	Nuevas tendencias en el tratamiento de Pinzamiento Femoroacetabular y Lesiones de Labrum de la Cadera	Dr Victor Ilizaliturri	8:30 - 9:00	30min
	Post Surgical Rehab for FAI and Hip Labrum Tears	Rehabilitación Postquirúrgica para Pinzamiento Femoroacetabular y Lesiones de Labrum de la Cadera	Dr Carlos Jiménez	9:00 - 9:20	20min
KEYNOTE Olímpico	Arrhythmias - The Silent Killer Preventing Sudden Death the Importance of Pre Participation Evaluation for All Sports	Arritmias - El Asesino Silencioso, Previniendo la Muerte Súbita, la Importancia de la Evaluación Pre Participación para Todos los Deportes	Dr José Kawazoe	9:30 - 10:15	45min
KEYNOTE Olímpico	Practical Concepts for Creating Expert Clinicians: How to Recognize and Assess Respiratory Issues in Athletes	Conceptos Prácticos para Crear Clínicos Expertos: Cómo Reconocer y Evaluar Problemas Respiratorios en Deportistas	Dr James Tod Olin	10:15 - 11:00	45min
	Coffee Break			11:00 - 11:15	15min
Sports Med	Winter Sports - Ice Skating and Ice Hockey Olympic and Paralympic Most Common Injuries	Deportes de Invierno - Hockey y Patinaje sobre Hielo, Lesiones más Comunes en Olímpicos y Paralímpicos	Dr Mike Uihlein	11:15 - 11:45	30min
	Consideration of Differences between Pediatric and Adult Elite Athletes	Consideración de las Diferencias entre Atletas de Élite Pediátricos y Adultos	Dr Jeffrey Shilt	11:45 - 12:15	30min
	Managing Long Flight Emergencies on Board	Atención de Emergencias a Bordo en Vuelos Largos	Dr Mike Uihlein	12:15 - 12:35	20min
	Post Covid era in Athletes Performance	La era Post Covid en el Rendimiento de los Atletas	Dr James Tod Olin	12:35 - 13:15	40min
	Management of Sudden Cardiac Death in Athletes: Crucial Interventions for Survival	Manejo de la Muerte Súbita Cardíaca en Atletas: Intervenciones Cruciales para la Supervivencia	Dr Luis Gerardo Morales	13:15 - 14:00	45min
	Lunch			14:00 - 15:00	1:00 h
KEYNOTE Olímpico	The Scoliotic Athlete - Prevention and Performance Considerations	El Atleta con Escoliosis - Consideraciones de Prevención y Rendimiento	Dr Jeffrey Shilt	15:00 - 15:45	45min
Sports Med	Isokinetic Muscle Evaluation in Athletes. Dynamometry	Evaluación Muscular Isocinética en Deportistas. Dinamometría	Dr José Luis Martínez	15:45 - 16:45	60min
	Benefits of Anti-Gravity for Athletes"	Beneficios de la Antigravedad para el Deportista	Dr José Luis Martínez	16:45 - 17:30	45min

Topic		Tema	Speaker	Time	Duration
		Registro		7:45	Abierto
Nutrition	Nutrition in Female Athletes	Nutrición en Atletas Femeninas	MCs Andrea Gilmond	8:50 - 9:35	45min
	Food Services in High Performance Center	Servicios de Alimentación en Centro de Alto Rendimiento	Dra María Inés Cerezo MCs Deyanira Dinora Suárez MCs Angeles Peralta	9:35 - 10:15	40min
	Nutritional Considerations and Strategies in Paralympic Sport	Consideraciones y Estrategias Nutricionales en Deporte Paralímpico	MCs Deyanira Dinora Suárez	10:15 - 10:45	30min
		Coffee Break		10:45 - 11:05	20min
Nutrition	Weight Control and Cutting Planning to Reach the Competition Category	Planificación de control de peso y cortes para alcanzar la categoría de competencia	MCs Angeles Peralta	11:05 - 11:40	35min
	Hydration: Importance in Sports Performance	Hidratación: Importancia en el Rendimiento Deportivo	LN Sofia Velazquez	11:40 - 12:15	35min
		Lunch		12:15 - 14:00	1:45 h
Certification	ISAK Level 1 Certification	Certificación de Nivel 1 de ISAK	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar MCs Zayra Benitez LN Mónica Barcenás	14:00 - 20:00	6h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Registro				7:45	Abierto
Psychology	Eye Tracking: Visual Skills in Sports Lecture	Rastreo Ocular: Habilidades Visuales en el Deporte Teoría	Dr Luis de Velasco	10:35 - 11:20	45min
	Eye Tracking: Visual Skills in Sports Workshop	Rastreo Ocular: Habilidades Visuales en el Deporte Práctica	Dr Luis de Velasco	11:25 - 12:10	45min
Lunch				12:10 - 13:55	1:45 h
Psychology	Clinical Psychology and High Performance	Psicología Clínica y Alto Rendimiento	Mtra Mónica Aimée Gutiérrez Mtra Melina Requena	13:55 - 14:40	45min
	Intervention - Practical Case of Psychological Care in Sports	Intervención - Caso Práctico de Atención Psicológica en el Deporte	Mtro Luis Carlos Loera	14:45 - 15:30	45min
Psychology Interest Groups	Mindfulness en e Deporte	Mindfulness in Sports	Mtra Susana Bolio Mtra Melina Requena	15:35 - 16:50	1:15 h
	Neurociencia en Deporte	Neuroscience in Sports	Mtra Elsa Chincoya Mtra Aimeé Gutierrez	15:35 - 16:50	1:15 h
	Docencia e Investigación en Psicología del Deporte	Teaching and Research in Sport Psychology	Dr Jesús Oliva Mtra Nora Martínez	15:35 - 16:50	1:15 h
	Deporte Seguro	Safe Sport	Mtra Jimena González Mtra Mercedes Soria	15:35 - 16:50	1:15 h
	Psicología en Deportes de Conjunto	Psychology in Team Sports	Mtra Gabriela Romo Mtro Juan Alvaredo	15:35 - 16:50	1:15 h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Ankle and Foot	Predisposing Factors Gait Analysis for Injury Prevention	Análisis de Factores Predisponentes en la Marcha para la Prevención de Lesiones	Dr Nicholas Studholme	8:00 - 8:30	30min
	Imaging of ankle injuries	Imagenología de Lesiones de Tobillo	Dr Manickam Nicks Kumaravel	8:30 - 8:50	20min
	Conservative Management Ankle and Foot Injuries	Manejo Conservador de Lesiones de Tobillo y Pie	Dr Carlos Jiménez	8:50 - 9:10	20min
	Joint Adjusting – Manipulative Techniques	Ajuste de Articulaciones – Técnicas Manipulativas	Dr Nicholas Studholme	9:10 - 9:30	20min
	Advantages of Treatments and Minimally Invasive Surgery for Spinal Conditions in High-Performance Athletes	Ventajas de los Tratamientos y de la Cirugía Mínimo Invasiva en los Padecimientos de Columna en el Alto Rendimiento	Dr Ramiro Ramírez	9:30 - 9:50	20min
	Surgical Management Of Ankle Pathologies Of The Running Athlete	Manejo Quirúrgico de Patologías de Tobillo del Atleta Corredor	Dr Jeffrey Shilt	9:50 - 10:20	30min
	Coffee Break			10:20 - 10:35	15min
KEYNOTE	The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance	El Efecto del Ciclo Menstrual y la Fase de la Píldora Anticonceptiva en Aspectos de la Fisiología del Ejercicio y el Rendimiento Atlético	Dr Kathryn Ackerman	10:35 - 11:20	45min
Sports Med REDS	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 11:50	30min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Amber Donaldson	11:50 - 12:10	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kirsten Cooper	12:10 - 12:30	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	MCs Andrea Gilmond	12:30 - 12:50	20min
	Experts in REDS Q&A	Experto en REDS Preguntas y Respuestas	All Team Q&A	12:50 - 13:10	20min
	Lunch			13:15 - 15:00	1:45 h
KEYNOTE	Evidence-Based Sports Medicine: Basing Treatment on Science, not Trends	Medicina Deportiva Basada en la Evidencia: Basando el Tratamiento en la Ciencia, No en las Tendencias	Dr Michele Maiers	15:00 - 15:45	45min
KEYNOTE	The Mission of the Athletes' 365 International Olympic Committee Commission	La Misión de la Comisión Atletas 365 del Comité Olímpico Internacional	Mr. Sergey Bubka	15:45 - 16:30	45min
Shoulder	Cervico-Scapulo-Thoraco-Humeral Syndrome Biomechanics and Diagnostics and Chiropractic intervention	Síndrome Cervicoescapulotorácico-Humeral: Biomecánica y Diagnósticos e Intervención Quiropráctica	Dr Nicholas Studholme	16:30 - 16:50	20min
	Conservative Treatment PT	Tratamiento Conservador Fisioterapéutico	Dr Amber Donaldson	16:50 - 17:10	20min
	Advanced Shoulder Imaging	Imagenología Avanzada del Hombro	Dr Manickam Nicks Kumaravel	17:10 - 17:30	20min
	Surgical SLAP and Rotator Cuff Tears	Cirugía Ruptura del Labrum Anterosuperior y Ruptura del Mango Rotador	Dr Steven Isono	17:30 - 17:50	20min
	Return to Play Protocols for Post Surgical SLAP and Rotator Cuff Tears	Protocolos de Regreso al Juego para Lesión de SLAP y Ruptura del Mango Rotador en Estado Postquirúrgico	Dr Carlos Jiménez	17:50 - 18:10	20min
	The Throwing Shoulder	El Hombro del Lanzador	Dr Carlos Garza	18:10 - 18:30	20min
	Supraspinatus Tear Surgery vs. Conservative Care, Treatment Alternatives	Cirugía de Desgarro Supraespinoso vs Cuidado Conservador, Alternativas de Tratamiento	Dr German Medina	18:30 - 18:50	20min
	Grand Round of the Shoulder Discussion	Mesa redonda de discusión sobre el hombro	Dr Nicholas Studholme Dr Amber Donaldson Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Steven Isono Dr Carlos Jiménez Carlos Garza Dr German Medina	18:50 - 19:10	20min



	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Sports Med	Imaging for the Most Common Youth Sport Injuries in the Upper and Lower Limb	Imagenología para las Lesiones Deportivas Juveniles Más Comunes en Miembros Superiores e Inferiores	Dr Manickam Nicks Kumaravel	8:00 - 8:25	25min
	Surgical Innovations in Complex Athletes Fractures	Innovaciones Quirúrgicas de la Fracturas Complejas en Atletas	Dr Jaime Hernández	8:25 - 8:50	25min
	Treatment of Proximal Hamstring Avulsion fractures in Adolescent Athletes	Tratamiento de las Fracturas por Avulsión del Tendón Proximal del Isquiotibial en Atletas Adolescentes	Dr Jeffrey Shilt	8:50 - 9:20	30min
	The Integrative Approach in TBI Rehabilitation	Enfoque Integrativo en la Rehabilitación de Trauma Craneoencefálico	Dr Nicky Kirk Dr Leonard Wright	9:20 - 9:50	30min
Sports Med & Psychology	The Key Role of Sports Psychology After an Injury and the Return to Play Process	El Papel Clave de la Psicología Deportiva Después de una Lesión y el Proceso de Volver al Juego	Dr Kirsten Cooper	9:50 - 10:20	30min
Coffee Break				10:20 - 10:35	15min
KEYNOTE Olímpico	The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance	El Efecto del Ciclo Menstrual y la Fase de la Píldora Anticonceptiva en Aspectos de la Fisiología del Ejercicio y el Rendimiento Atlético	Dr Kathryn Ackerman	10:35 - 11:20	45min
Sports Med REDS Olímpico	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 11:50	30min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Amber Donaldson	11:50 - 12:10	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kirsten Cooper	12:10 - 12:30	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	MCs Andrea Gilmond	12:30 - 12:50	20min
	Experts in REDS Q&A	Experto en REDS Preguntas y Respuestas	All Team Q&A	12:50 - 13:10	20min
Lunch				13:15 - 15:00	1:45 h
KEYNOTE Olímpico	Evidence-Based Sports Medicine: Basing Treatment on Science, not Trends	Medicina Deportiva Basada en la Evidencia: Basando el Tratamiento en la Ciencia, No en las Tendencias	Dr Michele Maiers	15:00 - 15:45	45min
KEYNOTE Olímpico	The Mission of the Athletes' 365 International Olympic Committee Commission	La Misión de la Comisión Atletas 365 del Comité Olímpico Internacional	Mr. Sergey Bubka	15:45 - 16:30	45min
Sports Med	Hyponatremia	Hiponatremia	Dr Paola Ramírez	16:30 - 17:00	30min
	Performance Model of Care Parker Performance Institute	Modelo de Rendimiento de Cuidado del Instituto de Rendimiento Parker	Dr Nicky Kirk	17:00 - 17:30	30min
	Chiropractic in the Context of Elite Sport: A Personal Perspective from the Premier Soccer League and the London 2012 Olympic Games	La Quiropráctica en el Contexto del Deporte de Élite: Una Perspectiva Personal desde la Premier Soccer League y los Juegos Olímpicos de Londres 2012.	Dr Richard Brown	17:30 - 18:00	30min
	Basketball Sidelines - Most Common Injuries	Atención Médica en el Basketball - Lesiones Más Comunes	Dr Alberto Alcocer	18:00 - 18:30	30min
	Stem Cells and Exosomes - The Latest in Regenerative Therapy	Células Madre y Exosomas - Lo Último en Terapia Regenerativa	Dr Wajid Burad	18:30 - 19:00	30min

**Friday June 7 - Salón Energía**

1st International Interdisciplinary Sports Medicine Summit



	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Nutrition	<b>Eating Disorders</b>	<b>Trastornos Alimenticios</b>	LN Federico Cillo	8:00 - 8:45	45min
	Nutritional and Supplementary Enhancement for Tissue Injury Prevention and Recovery	Mejora Nutricional y Suplementaria para la Prevención y Recuperación de Lesiones de Tejidos	MCs Karina Salazar	8:45 - 9:20	35min
	<b>Evaluation in Paralympic Sport</b>	<b>Evaluación en Deporte Paralímpico</b>	MCs Paola Montelongo	9:20 - 9:50	30min
Sports Med & Psychology Imax	The Key Role of Sports Psychology After an Injury and the Return to Play Process	El Papel Clave de la Psicología Deportiva Después de una Lesión y el Proceso de Volver al Juego	Dr Kirsten Cooper	9:50 - 10:20	30min
Coffee Break				10:20 - 10:35	15min
<b>KEYNOTE Olímpico</b>	<b>The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance</b>	<b>El Efecto del Ciclo Menstrual y la Fase de la Píldora Anticonceptiva en Aspectos de la Fisiología del Ejercicio y el Rendimiento Atlético</b>	Dr Kathryn Ackerman	10:35 - 11:20	45min
Sports Med REDS Olímpico	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 11:50	30min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Amber Donaldson	11:50 - 12:10	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kirsten Cooper	12:10 - 12:30	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	MCs Andrea Gilmond	12:30 - 12:50	20min
	Experts in REDS Q&A	Experto en REDS Preguntas y Respuestas	All Team Q&A	12:50 - 13:10	20min
Lunch				13:15 - 15:00	1:45 h
Certification	ISAK Level 1 Certification	Certificación de Nivel 1 de ISAK	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar MCs Zayra Benitez LN Mónica Barcenás	15:00 - 21:00	6h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Psychology	Psychological Considerations for Working with Paralympic Athletes	Consideraciones Psicológicas para Trabajar con Atletas Paralímpicos	Dr Jamie Shapiro	8:00 - 9:30	1:30 h
Sports Med & Psychology Imax	The Key Role of Sports Psychology After an Injury and the Return to Play Process	El Papel Clave de la Psicología Deportiva Después de una Lesión y el Proceso de Volver al Juego	Dr Kirsten Cooper	9:50 - 10:20	30min
Coffee Break				10:20 - 10:35	15min
KEYNOTE Olímpico	The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptive Pill Phase on Aspects of Exercise Physiology and Athletic Performance	El Efecto del Ciclo Menstrual y la Fase de la Píldora Anticonceptiva en Aspectos de la Fisiología del Ejercicio y el Rendimiento Atlético	Dr Kathryn Ackerman	10:35 - 11:20	45min
Sports Med REDS Olímpico	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kathryn Ackerman	11:20 - 11:50	30min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Amber Donaldson	11:50 - 12:10	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	Dr Kirsten Cooper	12:10 - 12:30	20min
	Experts in REDS	Experto en REDS	MCs Andrea Gilmond	12:30 - 12:50	20min
	Experts in REDS Q&A	Experto en REDS Preguntas y Respuestas	All Team Q&A	12:50 - 13:10	20min
Lunch				13:10 - 15:10	2h
Psychology	Safe Spaces: Best Practices in Ethics and Inclusion	Espacios Seguros: Mejores Prácticas en Ética e Inclusión	Mtra Cecilia de la Vega Mtra Jimena González	15:10 - 16:40	1:30 h

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Sports Med	Sideline Concussion Management Lecture	Manejo de las Conmociones en el Terreno de Juego	Dr José Angel Garza Dr Francisco García	8:00 - 8:30	30min
	Sideline Concussion Management Workshop	Manejo de las Conmociones en el Terreno de Juego	Dr José Angel Garza Dr Francisco García	8:30 - 10:00	90min
Coffee Break				10:00 - 10:15	15min
Sports Med	Vestibular Rehabilitation Lecture	Rehabilitación Vestibular Teoría	Dr Matt Antonucci	10:15 - 11:45	90min
	Vestibular Rehabilitation Workshop	Rehabilitación Vestibular Práctica	Dr Matt Antonucci	11:45 - 13:15	90min
Lunch				13:15 - 15:15	2h
Sports Med	Exploring the Impact of the Redcord Neurac Method on Elite Athletes	Explorando el Impacto del Método Redcord Neurac en Atletas de Élite	LF Ángel García Devesa	15:15 - 16:00	45min
	Challenging the Limits: Innovation in Muscle Monitoring with Surface Electromyography in High-Performance Athletes Theory	Desafiando los Límites: Innovación en la Monitorización Muscular con Electromiografía Superficial en Atletas de Alto Rendimiento Teoría	LF Ángel García Devesa	16:00 - 16:30	30min
	Challenging the Limits: Innovation in Muscle Monitoring with Surface Electromyography in High-Performance Athletes Practice	Desafiando los Límites: Innovación en la Monitorización Muscular con Electromiografía Superficial en Atletas de Alto Rendimiento Práctica	LF Ángel García Devesa	16:30 - 17:00	30min

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Knee	Diagnostic Imaging of Chondral and Meniscal Injuries	Imagenología Diagnóstica de Lesiones Condral y Meniscal	Dr Manickam Nicks Kumaravel	8:00 - 8:30	30min
	Physio Conservative Management of Ligament and Meniscal Injuries	Manejo Fisioterapéutico Conservador de las Lesiones Meniscales y Ligamentosas	Dr Carlos Jiménez	8:30 - 8:50	20min
	Chiropractic Intervention	Intervención Quiropráctica	Dr Nicholas Studholme	8:50 - 9:10	20min
	Orthobiologics in Chondral Ligamentous and Miniscal Injuries	Ortobiológicos en Lesiones Condrales Ligamentosas y Meniscales	Dr Ramiro Ramírez	9:10 - 9:30	20min
	New Trends in Surgical Management in Chondral, Meniscal, and Ligamentous Injuries in the Youth and Adult Athlete.	Nuevas Tendencias en la Gestión Quirúrgica de Lesiones Condrales, Meniscales y Ligamentosas en Atletas Jóvenes y Adultos	Dr Steven Isono	9:30 - 10:00	30min
	Post Surgical Rehab and Return to Play Protocols for Knee Injuries	Rehabilitación Post Quirúrgica y Protocolos de Regreso al Juego en Lesiones de Rodilla	Dr Amber Donaldson	10:00 - 10:20	20min
	Case Report: From Almost Disabled to Olympic Medal After Groundbreaking Jumper's Knee Treatment.	Informe de Caso: De Casi Discapacitado a Medallista Olímpico Después de un Tratamiento Innovador de Rodilla de Saltador	Dr Germán Medina	10:20 - 10:40	20min
	Grand Round of the Knee Discussion	Mesa Redonda de Discusión Sobre la Rodilla	Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Carlos Jiménez Dr Nicholas Studholme Dr Ramiro Ramírez Dr Steven Isono Dr Amber Donaldson Dr Germán Medina	10:40 - 11:00	20min
Coffee Break				11:00 - 11:15	15min
KEYNOTE	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	11:15 - 12:00	45min
KEYNOTE	Focus on the WHO Rehabilitation 2030, WHO Resolution on Strengthening Rehabilitation in Health Systems for Health Preservation	Enfoque en la Rehabilitación OMS 2030, Resolución de la OMS sobre el Fortalecimiento de la Rehabilitación en los Sistemas de Salud para la Preservación de la Salud	Dr Richard Brown	12:00 - 12:30	30min
KEYNOTE	Heat Related Injuries	Lesiones Relacionadas con el Calor	Dr Anthony Beutler	12:30 - 13:15	45min
Lunch				13:15 - 15:15	2h
Sports Med	Sports Medicine Pearls for the Family Medicine Practitioner and the Non-Sports Medicine Physicians	Perlas de Medicina Deportiva para el Médico Familiar y los Médicos no Especializados en Medicina Deportiva	Dr Anthony Beutler	15:15 - 15:45	30min
	Arthrosis in Young Adults: Robotic Experience in Mexico	Artrosis en el adulto joven: Experiencia Robótica en México	Dr Félix Vilchez	15:45 - 16:15	30min
	Medical Challenges for FIFA World Cup 2026	Desafíos Médicos para la Copa Mundial FIFA 2026	Dr Fernando Alarcón	16:15 - 16:55	40min

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Sports Med	Prolotherapy - The Gateway to Regenerative Therapies	Proloterapia - La Puerta a las Terapias Regenerativas	Dr Wajid Burad	8:00 - 8:20	20min
	Ergometry in High Performance	Ergometría en Alto Rendimiento	Dr Ernesto Fragoso	8:20 - 9:00	40min
	UFC Medicine	UFC Medicine	Dr Carlos Rincón	9:00 - 9:20	20min
	Medicina en Beisbol	Baseball Medicine	Dr José Manuel Lizárraga	9:20 - 9:40	20min
	Frozen Shoulder in Athletes: Management Strategies	Capsulitis Adhesiva en Atletas: Estrategias de Manejo	Dr Antonio Rivera Pérez	9:40 - 10:00	20min
	Tae Kwon Do Medicine	Medicina en Tae Kwon Do	Dr Jesús Bedolla	10:00 - 10:20	20min
Doping	What's Legal for New Trends of Treatment with Orthobiologics and Nutritional Supplements: Watch for Doping	Qué es Legal para las Nuevas Tendencias de Tratamiento con Ortopédicos y Suplementos Nutricionales: Atención al Dopaje	WADA Experts	10:20 - 11:00	40min
			Dr Javier De La Torre Attorney Juan Lauria		
		Coffee Break		11:00 - 11:15	15min
KEYNOTE Olímpico	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	11:15 - 12:00	45min
KEYNOTE Olímpico	Focus on the WHO Rehabilitation 2030, WHO Resolution on Strengthening Rehabilitation in Health Systems for Health Preservation	Enfoque en la Rehabilitación OMS 2030, Resolución de la OMS sobre el Fortalecimiento de la Rehabilitación en los Sistemas de Salud para la Preservación de la Salud	Dr Richard Brown	12:00 - 12:30	30min
KEYNOTE Olímpico	Heat Related Injuries	Lesiones Relacionadas con el Calor	Dr Anthony Beutler	12:30 - 13:15	45min
		Lunch		13:15 - 15:15	2h
Sports Med	Deep Oscillation: Clinical Applications in Sports Physical Rehabilitation LECTURE	Depp Oscillation: Aplicaciones clínicas en la Rehabilitación Física Deportiva	Dra Haydé Rodríguez	15:15 - 15:45	30min
	Generalidades de la Medicina en el Deporte Paralímpico	Generalidades de la Medicina en el Deporte Paralímpico	Dra Norma Angélica Patiño	15:45 - 16:15	30min
	Functional Medical Classification in Paralympic Sports	Clasificación Médico Funcional en Deporte Paralímpico	Dr Eduardo de Garay	16:15 - 16:45	30min
Psychology	Personal Experience of Being an Athlete, Doctor, Director, and Parent of a Sports Talent	Experiencia Personal de Ser Atleta , Médico , Directivo y Padre de un Talento Deportivo	Dr Ricardo Raúl Cadena Ávalos	16:45 - 17:15	30min

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Nutrition	Dual-Energy X-Ray Absorptiometry as an Evaluation Method	Absorciometría de rayos X de doble energía como método de evaluación	Mcs Zayra Benítez Mcs Mónica Bárcenas	8:15 - 8:55	40min
	Nutritional Evaluation and Monitoring in High-Performance Athletes	Evaluación y Seguimiento Nutricional en el Atleta de Alto Rendimiento	L.N. Martín Sánchez Santiago	8:55 - 9:35	40min
	Immunity and Nutrition	Inmunidad y Nutrición	LN Federico Cillo	9:35 - 10:15	40min
	Coffee Break			10:15 - 10:30	15min
Nutrition and Psychology	Weight Control Sports - Volitional Capacity	Deportes de Control de Peso - Capacidad Volitiva	MCs Ángeles Peralta Mtra Mónica Aimée Gutiérrez	10:30 - 11:10	40min
KEYNOTE Olimpico	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	11:15 - 12:00	45min
	Lunch			12:00 - 13:50	1:50 h
Nutrition	Nutrition in Endurance Sports	Nutrición en Deportes de Resistencia	MCs Aranza Cruz	13:50 - 14:25	35min
	Hydration Monitoring in Combat Sports	Monitoreo de Hidratación en Deportes de Combate	MCs Jorge Mauricio López Paz	14:25 - 15:00	35min
Certification	ISAK Level 1 Certification	Certificación de Nivel 1 de ISAK	MCs Cristina Plascencia MCs Karina Salazar LN Martín Sánchez Santiago LN Mónica Barcenás	15:00 - 21:00	6h

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Psychology	Creating High Performance Environments - Lecture and Workshop	Creando Ambientes de Alto Rendimiento - Conferencia y Taller	Dr Kirsten Cooper	8:00 - 9:25	1:25 h
	Applied Sports Psychology from Different Fields	Psicología Deportiva Aplicada desde Diferentes Ámbitos	Dr Kirsten Cooper Dr Jamie Shapiro Dra Janett López Mtra Jimena González Dra. Jeanette M. López-Walle	9:30 - 10:15	45min
	Coffee Break			10:15 - 10:30	15min
Nutrition and Psychology Energy	Weight Control Sports - Volitional Capacity	Deportes de Control de Peso - Capacidad Volitiva	MCs Ángeles Peralta Mtra Mónica Aimée Gutiérrez	10:30 - 11:10	40min
KEYNOTE Olímpico	Interaction Between Intestinal Microbiota and Metabolism in the Context of Physical Activity	Interacción entre la Microbiota Intestinal y el Metabolismo en el Contexto de la Actividad Física	Dr Sofia Moran Ramos	11:15 - 12:00	45min
Psychology	Resilience in High-Performance Athletes from the Perspective of Sports Psychologists	Resiliencia en Atletas de alto rendimiento desde la perspectiva de los psicólogos deportivos	MPD Nora Patricia Martínez Ruiz	12:05 - 12:50	45min
Sports Med	Taping for Knee and Ankle/Foot	Vendaje para Rodilla y Tobillo/Pie	Dr Carlos Jiménez Mtra Emilia Lira Mtro Rodrigo Osorio	15:30 - 18:00	2:30 h
	Physio Modalities-Exercise Taping for Shoulder, Elbow and Hip	Modalidades de Ejercicio Fisioterapéutico de Vendaje para Hombro Codo y Cadera	Dr Carlos Jiménez Mtra Emilia Lira Mtro Rodrigo Osorio	18:00 - 20:30	2:30 h
Considerar					
Sports Med & Psychology Imax	Personal Experience of Being an Athlete, Doctor, Director, and Parent of a Sports Talent	Experiencia Personal de Ser Atleta , Médico , Directivo y Padre de un Talento Deportivo	Dr Ricardo Raúl Cadena Ávalos	15:45 - 16:15	30min



	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Sports Med	Mulligan Technique Applied to High Performance	Técnica Mulligan aplicado al alto rendimiento	Mtra Mariana Oble	8:00 - 8:40	40min
	Percutaneous Electrolysis in Plantar Fasciitis LECTURE & WORKSHOP	Electrólisis Percutánea en Fascitis Plantar Teoría y Práctica	MFKD Francisco Arias Garduño	8:40 - 10:00	1:20 h
		Coffee Break		10:00 - 10:15	15min
Sports Med	Ergometría en Alto Rendimiento Workshop	Ergometría en Alto Rendimiento Taller	Dr Ernesto Fragoso	10:15 - 11:35	1:20 h
	Foundations, Application, and Research in Dry Needling	Bases, Aplicación e Investigación en Punción Seca	Mfkd Paulina Villanueva	11:35 - 12:35	1h
		Quick Taco Lunch		13:15 - 14:15	1h
Sport Med	Chiros Upper Limb Adjusting	Ajuste Quiropráctico de las Extremidades Superiores	Dr Nicky Kirk Dr Nicholas Studholme	14:15 - 15:45	1:30 h
	Chiros Lower Limb Adjusting	Ajuste Quiropráctico de las Extremidades Inferiores	Dr Nicky Kirk Dr Nicholas Studholme	15:45 - 17:15	1:30 h
	Deep Oscillation: Clinical Applications in Sports Physical Rehabilitation WORKSHOP	Deep Oscillation: Aplicaciones clínicas en la Rehabilitacion Física Deportiva	Dra Haydé Rodríguez	17:15 - 17:45	30min

	Topic	Tema	Speaker	TIME	DURATION
Transporte	Transporte a Hospital Universitario - LASEQ			13:50	
Break Out Session en LASEQ	Ultrasound Injections - Theory And Practice For Knee And Ankle-Foot	Teoría y Práctica de Inyecciones por Ultrasonido para Rodilla y Tobillo-Pie	Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Wajid Burad Dr Nazul Ake Dr José Manuel Lizárraga Dr Carlos Rincón	12:05 - 19:45	7:40 h
	Ultrasound Injections - Hip and Shoulder	Inyecciones con Ultrasonido para Cadera y Hombro	Dr Manickam Nicks Kumaravel Dr Francisco Espinoza Dr Alberto Alcocer Dr Wajid Burad Dr Nazul Ake Dr José Manuel Lizárraga Dr Carlos Rincón	12:05 - 19:45	7:40 h

\* Capacity: 70 px, First Come First Served on Registration

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
WADA	ORAD-PAN - WADA	ORAD-PAN de WADA	WADA	8:00 - 12:00	4h
Sports Med	Sideline Chiropractic in Competition - Experts' advice hands-on	Quiropráctica en Competencia - Consejos Prácticos de Expertos	CMQD Staff	9:00 - 12:00	3h
Closing Ceremony				12:00 - 12:30	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Sports Med	Abstracts Oral and Poster Presentations	Trabajos Libres Comité Académico, Evaluación de Presentaciones de Trabajos Libres, Posters y Orales		10:00 - 12:00	2h
		Closing Ceremony		12:00 - 12:30	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Certification	ISAK Level 1 Certification Exam	Certificación de Nivel 1 de ISAK - Exámen	MCs Cristina Plascencia	8:00 - 12:00	4h
			MCs Karina Salazar		
			MCs Zayra Benitez		
			LN Mónica Barcenás		
Closing Ceremony				12:00 - 12:30	30min

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Psychology	Applied Psychology in Adapted Sport	Psicología Aplicada en el Deporte Adaptado	Dr Jamie Shapiro Mtra Areli Benitez Mtra Gabriela Romo Mtra Melina Requena Mtra Lucero Arroyo	8:00 - 8:45	45min
	Depression in Sports	Depresión en Deportes	Dr Marcela Martínez Pérez	9:00 - 9:45	45min
Closing Ceremony 12:00 - 12:30					

	Topic	Tema	Speaker	Time	Duration
Sports Med	Sideline Chiropractic in Competition - Experts' advice hands-on	Quiropráctica en Competencia - Consejos Prácticos de Expertos	CMQD Staff	9:00 - 12:00	3h
Closing Ceremony 12:00 - 12:30					